

地区	道の駅	公式HP	連絡会HP	電話番号	賞品、PR	賞品受取場所、担当、その他	定休日
北信	信越さかえ	http://www.matatabi.info/		0269-87-3180	長野県最北端の道の駅 トマトジュースとソフトクリームが人気	定休日(火曜日)12/30~1/2以外の日、AM9:00~PM5:00、店舗レ ジ係	火
北信	ふるさと豊田			0269-38-2277	まだらおの湯は、標高835mに位置し、四季折々の大変豊かな「自然」を演 出する山々に囲まれています。その「恵み」である温泉はゆったり長湯を楽 しめ、体の芯から温まると皆様から御好評いただいております。敷地内には キャンプ場・宿泊のできるキャビンハウス・マレットゴルフ場等がございま す。 道の駅「ふるさと豊田」は、上信越自動車道と豊田飯山ICより北に400mに 位置し、信州の北の玄関口として、田園風景の静かな地にあります。地域と ともに個性豊かな「ふれあいの場」と、人と人、人と地域の交流により、地域 が持つ魅力を知ってもらい、地域振興を図れるよう、人、歴史、文化、風景、 産物等の地域に関する情報道路の各種情報を提供しています。	まだらおの湯/火曜日定休日10:00~21:00(最終入場20:30)吉岡支配 人	
北信	北信州やまのうち			0269-31-1008			-
北信	花の駅 千曲川	https://www.chikumagawa.net/		0269-62-1887	当駅でしか味わえないご当地ソフト「スノーキャロットソフトクリーム」がおす すめ!	定休日以外可能(毎週木曜日定休日)9:00~17:00片山高橋	2木
北信	FARMUS 木島平	http://www.farmus.jp/		0269-82-3111	村長の太鼓判(木島平産じまんの米)1.5kg	定休日:月曜日(祝日の場合は翌日)以外10:00~16:00案内所スタッ フ	月
北信	野沢温泉	https://nozawa-onsen.jp/		0269-67-0767	本場の野沢菜漬けが人気	定休日(水曜)以外9:00~17:00案内所スタッフ	水
長野	信州新町	http://nagano-michinoeki.jp/		026-262-2228	◆まちの自慢・おすすめの逸品 ⇒ ろうかく湖とうろう流しと花火大会 特産品のジンギスカン 【ジンギスカンの町の新名物!長野産ジビエ登場!「山のちからは人のち からに。】 https://gibierto.jp/article/shops/shop/8665/ 鹿肉加工品(ジンギスカン/唐揚げ) 竜峡小梅を使用した梅漬け 西山大豆を使用した加工品(豆腐/納豆) 矢島製パンのパン 山の幸(淡竹/山菜/山きのこ) 道の駅食堂の手打ちそば/手作りおやき ◆お花見スポット ⇒ ろうかく梅園(例年の見頃:3月下旬~4月上旬) ※今年の花まつりについては開催未定(梅園の解放は行います)	◆商品受取場所 ⇒ 道の駅信州新町 売店レジ ◆受取可能営業日 ⇒ 元旦および臨時休業日(3/31と9月下旬の2 日間)以外 ◆受取可能時間 ⇒ 8:30~18:00 ◆受渡担当者 ⇒ 小林久一(駅長)・西條	1/1、3・9月に1日
長野	長野市大岡特産センター			026-266-2888			12/31、1/1
長野	中条	http://nakaivo-actio.jp/		026-267-2188			-
長野	オアシスおぶせ	https://www.oasisobuse.co.jp/		026-251-4111			-
長野	おがわ			026-269-3262	・道の駅 オリンピック道路沿いに位置する小川村のおもてなしスポット、道の駅おが わ。 道の駅おがわでは、お食事はもちろん、地元のおばあちゃん達がまごころ 込めて作った野菜や小川村名物おやきを用意して、お客様をお出迎えしま す。 人の温かさが詰まった道の駅です。 ・まち(むら)の自慢 北アルプスの眺望が村の自慢です。村内各所で北アルプスの眺めを楽しむ ことができ、生活の節々、日常の中でその雄大さに目を奪われます。 特に小川アルプスラインにある「アルプス展望広場」では、北アルプス連峰 の端から端までを存分に楽しめます。 ・お花見スポット 立屋・番所の桜 墓守りの桜として植えられた樹齢350年の「立屋の桜」。かつてその地に善 光寺街道と千国街道を結ぶ“峰街道”の口留番所があった「番所の桜」。北 アルプスの絶景をバックに満開の花々が咲き競います。 ・おすすめの逸品 その昔、中山間地に位置する小川村では、水田が少なくお粉を食材にした 食文化が生まれたことから、村の一大名物となった「おやき」。定番の野沢 菜や切干大根はもちろん、チーズやカレーを具にしたおやきもございます。	食事処味菜(道の駅おがわ) 定休日(毎週火曜) ・時間9:00~19:30(現在コロナ影響のため、18:30) ・受渡担当者名 小松	火

長野	しなの	https://f-tenbou.com/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/60	026-255-2900			水
上田	上田道と川の駅	https://www.otoginosato.jp/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/60	0268-75-0587	ジビエソーセージ猪鹿蝶セット。ご当地バーガー全国一位「馬鹿バーガー」、天然記念物の奇岩「岩鼻」頂上「千曲公園」からの千曲川流域展望は絶景！桜、花桃もおすすめ。ドッグランあり。	9:00～17:00、物販所奥の案内所へ	-
上田	みまき	http://komaba.jp/area/mimaki/mimaki.html	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/39	0268-67-3467	日帰り温泉みまきの湯		木
上田	マルメロの駅ながと	https://nagatemachi.jp/publics/index/29/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/39	0268-75-8735			火
上田	雷電くるみの里	http://raidenkurumi.jp/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/60	0268-63-0963	道の駅「雷電くるみの里」がある東御市はくるみの生産量・品質でも日本一と言われています。色々な商品にも利用され、栄養価が高いと評価されている「信濃くるみ」をお届けします。	店舗のレジ係へお声掛けをお願いします 営業日：年中無休(12月にメンテナンス休業1日あり) 時間：営業時間の8～18時 受渡担当者：駅長または店長	-
上田	あおき	http://michinoeki-aoki.ek.jp/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/41	0268-49-0333	去年末に新発売した青木村特産タチアカネの生蕎麦です。	◆賞品受取場所：農産物直売所レジ ◆営業日(受取可能)：年中無休(年末年始を除く) ◆時間：AM9時～PM5時 ◆受渡担当者名：店長 工藤 / 部長 井古田	年末年始
上田	美ヶ原高原	http://m-utsukushigahara.jp/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/42	0268-86-2331	標高2000m	4月24日シーズンオープン	/11/8～3
佐久	ほっとば〜く・浅科	http://hotpark-asashina.com/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/38	0267-58-0581			火
佐久	ヘルシーテラス佐久南	http://healthyterrace-saku.jp/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/313	0267-78-3383	【PR】健康長寿をテーマにした魅力いっぱいの道の駅～500件以上の農家から持ち込まれる野菜をはじめ、りんごやプルーンを使った加工品、地元産の味噌など、健康的な商品を多く取り扱っています。 【町の自慢】 浅間、荒船、八ヶ岳、蓼科の四つの山に囲まれ、自然豊かで空気がきれいな佐久市。 自然や歴史を感じられる名所や、温泉、星形城郭など多くの観光スポットに恵まれています。 【おすすめの逸品】 「平賀味噌」佐久市平賀地区で作られている伝統の味。 平賀味噌は、豆の風味が強く、甘みのあるまろやかな味の特徴。佐久のお母様方に、20年以上愛されているお味噌です。		年末年始
佐久	女神の里たてしな	http://norki-mura.com/megaminosato/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/313	0267-51-4100	お花見スポット 津金寺 ・ 茂田井地区のゴルフ場通り	直売所レジ 営業日(受取可能) 時間 10時～15時	年末年始
北ア	池田	http://www.herbcenter.or.jp/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/39	0261-62-6200			不定休
北ア	白馬	http://michino-eki-hakubakousha.com/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/29	0261-75-3880			火
北ア	安曇野松川	http://suzumushi.jp/yottetei/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/39	0261-61-1200			1/1,
北ア	小谷	https://www.michinoeki-otari.com/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/60	0261-71-6000			不定休
北ア	ぽかぽかランド美麻	https://miasa-pokapokaland.com/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/60	0261-29-2030			水
松本	さかきた	http://chikuhoku.jp/mopitei/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/60	0263-66-3080			木
松本	今井 恵みの里	https://www.imai-megumi.com/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/41	0263-31-3220			水,9月～-
松本	いくさかの郷	http://www.ikusa.com/ikusa/ikusa.html	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/313	0263-69-1930			月
松本	小坂田公園	https://www.ekiichi.com/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/39	0263-52-0280			
松本	アルプス安曇野ほりがねの里	https://horigane.or.jp/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/39	0263-73-7002			年末年始
松本	風穴の里	https://fu-ketsu.com/wp/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/60	0263-94-2200			1/1,
木曽	奈良井木曽の大橋	http://www.narai-eki.com/narai-eki.html	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/61	0263-52-0280			1/1,
木曽	木曽ならかわ	https://kiso.or.jp/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/60	0264-34-3888			火
木曽	日義木曽駒高原	http://www.michinoeki-kisokoma.jp/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/60	0264-23-3644			-
木曽	大桑	http://www.michinoeki-okuyama.jp/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/60	0264-55-3741.			木
木曽	三岳	http://www.mitake-gourmet.com/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/60	0264-46-2011			月
木曽	木曽川源流の里 きそむら	https://www.genryu-no-sato.com/	https://www.michi-ec-eki.jp/stations/view/39	0264-36-1050			木,12-5月

木曾	木曾福島	http://www.michinoeki-kisofukushima.jp/	https://www.michino-eki.jp/station/view/261	0264-21-1818			冬水
諏訪	信州 蔦木宿	http://www.tsutakiyuku.jp/	https://www.michino-eki.jp/station/view/651	0266-61-8222	道の駅内にある天然温泉の入浴券です。期限はありません。大自然の中の野趣溢れる露天風呂を中心に、とても充実した設備を誇る温泉ですので是非ご利用下さいませ。	道の駅内「つたの湯」事務所にて。毎週火曜を除く10:00~17:00(火曜が祝日等の場合は翌平日が休館となるので注意)受渡し担当者⇒細川(総務主任)、山田(助役)	火
諏訪	ビーナスライン蓼科湖	https://tateshima.ne.jp/shopping/venus_line.html	https://www.michino-eki.jp/station/view/1411	0266-72-2101	北八ヶ岳ロープウェイ「標高2237mまで、7分間の空中散歩を楽しみませんか」		木、隔月
上伊那	花の里いいじま	http://hananosato-iiijima.jp/	https://www.michino-eki.jp/station/view/491	0265-86-6580			年末年始
上伊那	田切の里	https://tagirinosato.com/	https://www.michino-eki.jp/station/view/1181	0265-98-5525	飯島町の北の玄関口「道の駅田切の里」はふたつのアルプスに囲まれた自然の恵みをたっぷり受けた賞品をたくさん取り揃えております。 干し芋:道の駅田切の里のスタッフと地元住民が大切に育てたさつまいもを甘さ引き立つ干し芋にしたオリジナル商品。 ソフトクリーム:とても大きな、濃厚な当道の駅目玉	下島(社長)、戸田(事務)、佐藤	年末年始
上伊那	南アルプスむら長谷	https://www.freemobile-navi.jp/c/c_michino_muragawa/	https://www.michino-eki.jp/station/view/491	0265-98-2968			火
上伊那	大芝高原	https://oshiba-michinoeki.net/	https://www.michino-eki.jp/station/view/1114	0265-76-0048			木
南信州	信州平谷	https://hiraya-himawarinoyu.com/	https://www.michino-eki.jp/station/view/491	0265-48-2911			冬水
南信州	信濃路下條	http://www.msa-jetco.org/~subanoohim/index.htm	https://www.michino-eki.jp/station/view/491	0260-27-1151			年末年始
南信州	信州新野千石平	https://goheimochi.kouiki-anan.jp/	https://www.michino-eki.jp/station/view/491	0260-24-2339			-
南信州	遠山郷	http://tohyamago.com/	https://www.michino-eki.jp/station/view/501	0260-34-1130			木
南信州	南信州とよおかマルシェ	https://www.toyooka-marche.jp/	https://www.michino-eki.jp/station/view/1113	0265-48-8061			年末年始
南信州	南信州 うるぎ	http://www.urugi.jp/08/miyage_post-25.html	https://www.michino-eki.jp/station/view/1113	0260-28-1051			食水・木
南信州	歌舞伎の里大鹿	https://kabukinosato.com/	https://www.michino-eki.jp/station/view/1414	0265-39-2844			年末年始